MAMAS for AFRICA

Faisons
avancer
les femmes

Rapport Annuel 2025

Mamas for Africa - P908080
Magazine périodique avril, mai, juin 2026

Que fait **Mamas for Africa ?** PAG. 4

Résilience une force unique PAG. 6

Quoi de spécial en 2025 ? PAG.10

Merci à nos **donateurs** PAG.14

Finances 2025 PAG.18

Un regard **vers l'avenir** PAG. 20

Nous n'avons pas renoncé, **vous non plus**

Cher lecteur,
je ne vais pas embellir la situation : **2025 a été une année particulièrement difficile pour Mamas for Africa.**

Nous avions pourtant pris un bon départ, avec de nouveaux projets en perspective et des plans clairs pour l'avenir. Cependant, le 26 janvier, tout s'est arrêté. Les rebelles ont pris Goma, puis Bukavu, où se trouve notre siège, quelques semaines plus tard. Nous avons rapidement compris qu'il ne serait pas possible de continuer comme avant.

Et les violences sexuelles se sont multipliées. **Le viol blesse et humilie les femmes, mais il détruit également leur famille et leur communauté.**

Souvent, les victimes sont rejetées et se retrouvent alors complètement seules. C'est ainsi que l'on détruit le tissu social. C'est ainsi que l'on rend les gens démunis. La violence sexuelle est une arme de guerre. Et tandis que le monde observait, les filles et les femmes de l'est du Congo en ont payé le prix.

Attendre sans rien faire n'était pas, et n'est toujours pas, une option. **Nos collègues congolais ont fait preuve d'une résilience qui me surprend encore aujourd'hui.** Avec créativité et persévérance, ils ont cherché des moyens de continuer. Afin de continuer à aider autant de filles et de femmes que possible, malgré la violence croissante et l'insécurité extrême.

Et vous non plus, cher donateur, vous n'avez pas abandonné. Vous avez continué à soutenir Mamas for Africa, contre vents et marées. Sans votre aide, nous ne pouvons pas faire notre travail. Sans vous, nous ne pouvons pas reconstruire la vie de ces filles et de ces femmes.

Du fond du cœur : merci beaucoup,

Anke Dumez
Directrice Mamas for Africa

Que fait **Mamas for Africa ?**

Mamas for Africa soutient les femmes et les filles victimes de violences sexuelles dans l'est du Congo. Elles sont persévérantes et résilientes. Cependant, surmonter les conséquences d'un viol est un défi que personne ne peut relever seul. C'est pourquoi nous les accompagnons sur le chemin de la guérison et d'un nouveau départ.

Notre action

Nous fournissons des soins médicaux et psychologiques aux survivantes de violences sexuelles. Grâce à des campagnes de sensibilisation à la radio (un média important dans l'est du Congo) et dans les villages, nous rendons les violences sexuelles discutables. Nous brisons ainsi les tabous et travaillons à un changement des mentalités. Nous aidons également les femmes à devenir économiquement indépendantes. Afin qu'elles puissent reprendre le contrôle de leur vie et de celle de leurs enfants.

Notre équipe

Nous menons ces actions avec une équipe de vingt collaborateurs dévoués, parmi lesquels des psychologues et des infirmiers qui travaillent depuis notre *Maison de la Femme* à Bukavu. De plus, 40 travailleurs de terrain sont actifs dans nos 14 points d'accueil, répartis dans les villages du Sud-Kivu.

Partenariat avec l'hôpital Panzi

Notre partenaire fidèle est Dr Denis Mukwege, lauréat du prix Nobel de la paix. Dans son hôpital Panzi, les femmes bénéficient de soins chirurgicaux après avoir subi des violences sexuelles.

Dr Mukwege signe un nouvel accord de collaboration à long terme entre son hôpital de Panzi et Mamas for Africa.

Notre mission : ensemble, nous faisons avancer les femmes !

Mamas for Africa soutient **les survivantes de violences sexuelles** dans l'est du Congo.

Nous offrons **un soutien médical et psychologique**. Grâce à une approche holistique, nous aidons les filles et les femmes à se reconstruire physiquement et psychologiquement. C'est important, car des femmes fortes sont le fondement d'une société forte.

Au cœur de notre travail : **les droits des femmes et l'égalité des sexes**. C'est pourquoi nous travaillons également à la prévention, à la sensibilisation, à la médiation et à l'émancipation économique.

Au cœur de notre histoire : **votre soutien !** Ensemble, nous faisons avancer les femmes. Ensemble, nous faisons avancer toute une communauté.

Les femmes résilientes bâtissent des communautés fortes

Grâce à votre soutien, vous contribuez non seulement à aider les femmes à se rétablir physiquement et mentalement, mais vous leur offrez également la perspective d'une vie meilleure : pour elles-mêmes, leur famille et leur communauté.

Ensemble, nous faisons avancer les femmes :

- √ Identification des victimes de violences sexuelles
- √ Améliorer l'accessibilité aux soins médicaux et psychologiques
- √ Mettre l'accent sur la prévention et la sensibilisation
- √ Émancipation économique des femmes

Veuillez scanner le code QR au bas de cette page pour visionner un film sur le pouvoir des femmes dans l'est du Congo et sur l'impact de Mamas for Africa et de ses donateurs.

Dans ce film, vous découvrirez la beauté cachée du Sud-Kivu, la région où Mamas for Africa est active. Vous rencontrerez Ombeni, Antoinette, Melanie, Byenda et Jeanette. Laissez-vous émouvoir par leur histoire. Regardez le film et découvrez ce que votre soutien à Mamas for Africa signifie dans la vie de milliers de filles et de femmes.

Qu’est-ce qui a été remarquable en 2025 ?

1. Créativité et flexibilité en période de crise

En 2025, l’est du Congo était déchiré par la guerre. Cependant, grâce à votre soutien, nos collègues congolais ont fait preuve d’une persévérance, d’une créativité et d’une flexibilité remarquables. Ils ont rapidement adapté nos activités, sans jamais perdre de vue la sécurité des femmes et de nos collaborateurs.

Dans la ville de Bukavu, nous avons recherché activement les filles et les femmes qui avaient fui les violences dans les campagnes et avaient été victimes d’agressions sexuelles. Elles ont reçu de l’aide dans notre *Maison de la Femme* à Bukavu. Nous y avons même construit deux nouvelles salles de consultation.

2. Un réseau qui a résisté

En temps de guerre, l’importance de notre réseau dans les zones rurales est apparue plus clairement que jamais. Nos 40 travailleurs de terrain sont presque tous restés à leur poste toute l’année, malgré la menace constante de la guerre. Les filles et les femmes victimes de viol pouvaient donc toujours compter sur leur soutien.

Lorsque les déplacements de nos psychologues dans les zones rurales sont devenus trop dangereux, nous avons opté pour des séances de thérapie par téléphone. Nos infirmières ont également donné des instructions par téléphone à nos travailleurs de terrain sur place. Il a parfois fallu improviser, mais cela nous a permis de continuer à apporter notre aide.

3. Un 14e point d’accueil, malgré une menace croissante

Nous avons ouvert un quatorzième point d’accueil à Katana. Des milices armées y avaient commis un viol collectif en représailles contre la population. Personne n’a été épargné. Ni les jeunes enfants, ni les femmes âgées. La détresse était immense. Nous avons donc ouvert un point d’accueil supplémentaire, malgré le danger imminent.

4. Le leadership local fait la différence

Plus que jamais, il est apparu essentiel que notre direction dans l’est du Congo soit congolaise. Leur réseau personnel et leur connaissance de la culture locale ont été indispensables pour

engager le dialogue avec les rebelles. Cette intervention a été couronnée de succès. Dans plusieurs régions, nous avons été la seule organisation à obtenir l'autorisation de continuer à prendre en charge les victimes de violences sexuelles.

5. Grossesses chez les adolescentes à la suite d'un viol

À l'automne 2025, nous avons constaté un nombre élevé de grossesses chez les adolescentes. Des jeunes filles âgées de 13, 14 ou 16 ans, enceintes après avoir été victimes de viols commis par des rebelles. Vivre dans des régions reculées entraîne déjà des problèmes de santé, et l'aide médicale y est quasi inexistante. Mamas for Africa veille à ce que ces jeunes filles bénéficient néanmoins du suivi nécessaire.

6. Coopération avec les Nations Unies

Cette année, nous avons collaboré étroitement avec l'OCHA, le Bureau de la coordination des affaires humanitaires des Nations Unies. Ensemble, nous avons recensé les centres de soins encore opérationnels dans le Sud-Kivu et vérifié s'ils étaient en mesure de fournir des médicaments, des vaccins et des inhibiteurs de HIV aux victimes de viol.

Notre vaste réseau s'est une nouvelle fois révélé précieux, et nous souhaitons le mettre davantage à profit dans le cadre de ce partenariat.

7. Renforcement de la collaboration avec Dr Mukwege et Dr Boengandi

Notre collaboration de longue date avec le Dr Denis Mukwege s'est encore renforcée en 2025. Lorsque des femmes doivent être hospitalisées ou opérées, son hôpital Panzi à Bukavu est notre partenaire attitré.

À Uvira également, nous avons renouvelé notre collaboration avec l'hôpital local Kasenga. Depuis début 2025, celui-ci est dirigé par le Dr Dieudonné Boengandi, un collègue du Dr Mukwege.

8. Attention en Belgique pour le sort des femmes et des filles dans l'est du Congo

Le travail de Mamas for Africa a également bénéficié d'une couverture médiatique en Belgique, avec la publication d'articles sur VRT NWS, et dans De Standaard et Gazet van Antwerpen. Ensemble, nous continuerons à sensibiliser le public à la violence sexuelle dans l'est du Congo.

Le 19 mai, nous avons organisé, en collaboration avec Testament.be, une séance d'information au MAS à Anvers sur les legs à des œuvres caritatives. La forte affluence a démontré que de nombreuses personnes soutiennent Mamas for Africa et souhaitent contribuer à améliorer la vie des femmes et des filles dans l'est du Congo.

Merci à nos donateurs!

Mamas for Africa exprime sa sincère gratitude à tous les donateurs qui soutiennent notre travail. **Grâce à ce soutien, nos équipes dans l'est du Congo peuvent s'engager quotidiennement à améliorer la vie des filles et des femmes vulnérables.**

La quasi-totalité de nos revenus provient de dons privés, de legs et de nos partenaires commerciaux. En 2025, nous avons pu compter une nouvelle fois sur le soutien de milliers de donateurs. Au cours d'une année où de nombreuses organisations ont perdu des donateurs, vous êtes restés à nos côtés. Cela nous touche profondément.

En 2025, de nombreuses personnes ont collecté des fonds pour Mamas for Africa à l'occasion d'événements spéciaux. Comme **Chris et Jos, qui ont collecté des fonds à l'occasion de leur 60e (!) anniversaire de mariage.** Ce sont des actions louables et engagées. Ainsi, vous soutenez non seulement Mamas for Africa, mais vous donnez également un sens supplémentaire à la célébration !

Soulagez la souffrance de milliers de filles et de femmes

Grâce à votre soutien, vous contribuez non seulement à la guérison physique et mentale des femmes, mais vous leur offrez également la perspective d'une vie meilleure : pour elles-mêmes, leur famille et leur communauté.

Souhaitez-vous organiser une collecte ? Consultez notre site web, ou contactez-nous par téléphone 03/376 03 03 ou par e-mail info@mamasforafrica.be.

En effet, grâce à votre soutien :

- √ les femmes bénéficient de soins médicaux et psychologiques
- √ les femmes rejetées trouvent un refuge, un soutien et une médiation
- √ nous brisons les tabous et renforçons les survivantes
- √ les femmes deviennent financièrement indépendantes
- √ nous travaillons à la sensibilisation concernant les violences sexuelles et l'égalité des sexes.

« Grâce à notre initiative, nous avons partagé un peu de notre bonheur. Nous donnons ainsi de l'espoir et un avenir. »
Sophie et Michiel ont célébré la naissance de leur fille Rickie en collectant des fonds pour Mamas for Africa.

Mob.
01
AMAS for
ERICA

Finances 2025

La transparence est importante pour nous

Nous souhaitons que vous sachiez précisément où va votre soutien. Cette année, nous avons de nouveau investi considérablement dans notre travail en faveur des femmes au Congo.

Cet effort est **rendu possible grâce à vous :** des milliers de donateurs fidèles qui nous soutiennent chaque mois ou ponctuellement, des personnes qui nous incluent dans leur testament et des entreprises qui collaborent avec nous.

Contrairement aux ONG classiques, nous ne recevons pas de subventions structurelles du gouvernement fédéral. Cependant, nous collaborons parfois avec les autorités locales pour des projets spécifiques.

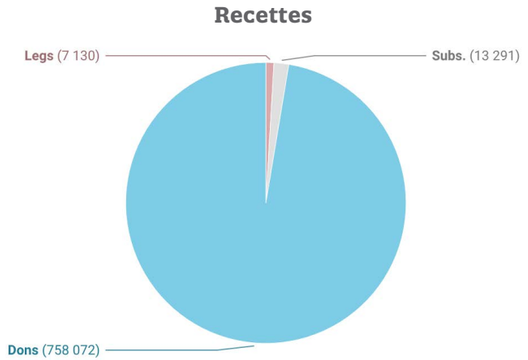
Votre don compte double

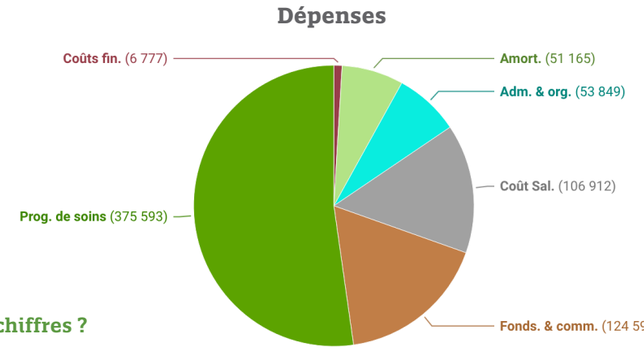
Mamas for Africa est reconnue fiscalement par le SPF Finances. Pour chaque don annuel supérieur à 40 euros, nous vous remettrons **une attestation fiscale**. Vous bénéficierez ainsi d'une réduction d'impôt équivalente à 30 % de votre don.

Recettes et **dépenses**

Total des recettes	€ 778.493
Dons	€ 758.072
Legs	€ 7.130
Subsides	€ 13.291

Total des dépenses	€ 718.886
Programmes de soins	€ 375.593
Collecte de fonds et communication	€ 124.590
Coût salarial	€ 106.912
Administration et organisation	€ 53.849
Amortissements	€ 51.165
Coûts financiers	€ 6.777





Souhaitez-vous obtenir plus d'informations sur nos chiffres ?

N'hésitez pas à nous contacter par e-mail à l'adresse info@mamasforafrica.be ou par téléphone au 03/376 03 03.

Mamas for Africa : un regard vers l'avenir

Au moment de la rédaction du présent rapport annuel, la situation dans l'est du Congo reste incertaine

Personne ne peut prédire ce qui va se passer dans l'est du Congo. Cependant, notre orientation pour 2026 est déjà définie.

Nous ne délaisserons pas les jeunes filles et les femmes qui ont grand besoin de notre soutien

J'aimerais pouvoir vous annoncer que la fin de la violence, de la souffrance et de l'incertitude est en vue. Cependant, la réalité est différente. Le conflit s'intensifie. La violence sexuelle est plus que jamais utilisée comme une arme dans la lutte pour le pouvoir et les ressources.

Nous continuons à œuvrer sans relâche pour chaque femme qui a besoin de soins et chaque communauté qui doit encore apprendre que les femmes sont égales. Avec la même motivation, la même conviction, la même foi en un avenir plus juste pour les filles et les femmes.

Notre réseau reste accessible

En période de conflit, notre vaste réseau de travailleurs de terrain, présent jusque dans les plus petits villages du Sud-Kivu, est d'une importance vitale. Ils constituent le premier point de contact pour les filles et les femmes les plus vulnérables. Ils sont et restent joignables, quelles que soient les circonstances.

L'autonomie économique comme nouveau pilier

L'aide médicale et psychologique constitue généralement la première étape vers la guérison, mais pour que les femmes retrouvent leur force et leur fierté, l'autonomie financière est également essentielle. C'est pourquoi, en 2026, nous nous engageons pleinement en faveur de l'émancipation économique.

Nous déployons un programme complet comprenant notamment des formations, des capitaux de démarrage, des groupes d'épargne et d'emprunt et l'accès au microcrédit. Tout cela se fait sous la supervision de nos experts sur place.

Lorsque les femmes progressent (y compris sur le plan financier), c'est toute la communauté qui s'en trouve renforcée. C'est ainsi que nous construisons ensemble un rempart contre la violence.

On est ensemble,

Emmanuel Rafiki,
Coordinateur général Congo
Eulalie Amani,
Gestionnaire opérationnel Congo

Sponsors & Partenaires

Des milliers de donateurs individuels soutiennent le travail de Mamas for Africa. De plus, des entreprises et des organisations choisissent de nous soutenir, car elles croient en notre action et souhaitent contribuer à faire la différence.

Nos **partenaires corporatifs** complètent parfaitement nos milliers de donateurs. Ils renforcent encore davantage vos dons.

De plus, nous collaborons étroitement avec trois **partenaires stratégiques : Naïad Foundation, AFAS Foundation et Umicore.**

Nous vous exprimons notre sincère gratitude !

NAIAD FOUNDATION
umicore
AFAS FOUNDATION inspireert beter doen
HOPITAL GENERAL DE REFERENCE DE PANZI
TESTAMENT.BE
Koning Boudewijnstichting
federatie
PANZI FOUNDATION
Fundraisers Belgium
De Pijler
INSO
FORUM des ONGI RDC
brussels airlines
pwc
VERMEIREN ADVOCATEN
HOTEL BONKA Check in to positive change
PALMTREE SOCIETY
MAKE WAVES
KONTICH leeft!
Kasterlee Goed voor elkaar.
Make Mothers Matter
MECHELEN
GRIS

2025 a été une année de guerre. Alors que le conflit dans l'est du Congo est malheureusement souvent passé inaperçu à l'échelle mondiale, nous avons continué à accomplir notre travail dans les conditions les plus difficiles.

Je suis profondément touchée que vous, nos donateurs, soyez restés à nos côtés. De plus, nous avons eu le privilège d'accueillir de nombreux nouveaux donateurs cette année. Des personnes qui ont pris conscience de la situation dans l'est du Congo et ont décidé de ne pas détourner le regard, mais d'apporter leur aide.

Nous vous remercions pour votre soutien. Vous êtes et restez un élément indispensable de Mamas for Africa.

Car sans vous : Mamas for Africa n'existerait pas.

Kati Devos
Présidente Mamas for Africa

Bureau de dépôt : Bruxelles X
Responsable : Kati Devos, a/c Mamas for Africa
Turnhoutsebaan 139 A, 2140 Anvers

MAMAS for AFRICA

Faisons
avancer
les femmes

Turnhoutsebaan 139A
2140 Anvers
Tel: +32 (0)3 376 03 03
info@mamasforafrica.be
www.mamasforafrica.be
Compte bancaire :
BE21 7330 4774 0703

Suivez notre histoire sur