



Laat
vrouwen
vooruit
gaan

JAARVERSLAG 2025

Mamas for Africa - P908080

Periodiek Tijdschrift januari, februari, maart 2026



Wat doet Mamas for Africa?

PAG. 4

Veerkracht een unieke kracht

PAG. 6

Wat was er bijzonder in 2025?

PAG.10

Dankzij onze donateurs

PAG.14

Financiën 2025

PAG.18

Een blik op de toekomst

PAG. 20

We gaven niet op U ook niet

Beste lezer,

Ik ga het niet mooier maken dan het is:
**2025 was een bijzonder moeilijk jaar
voor Mamas for Africa.**

We namen nochtans een sterke start, met nieuwe projecten in het vooruitzicht en duidelijke plannen voor de toekomst. Maar op 26 januari kwam alles tot stilstand. Rebellen namen Goma in en enkele weken later volgde Bukavu, waar ons hoofdkwartier is. Al snel beseften we dat gewoon doorgaan zoals voorheen niet ging lukken.

En het seksueel geweld nam alleen maar toe. **Verkrachting beschadigt en vernedert vrouwen, maar het breekt ook hun gezin en hun gemeenschap.** Vaak worden de slachtoffers verstoten

en dan staan ze er helemaal alleen voor. Zo vernietigt je het weefsel van een samenleving. Zo maak je mensen machteloos. Seksueel geweld is een oorlogswapen. En terwijl de wereld toekeek, betaalden de meisjes en vrouwen in Oost-Congo de prijs.

Afwachten en niets doen was, en is nog steeds, geen optie. **Onze Congolese collega's toonden een veerkracht die me nog steeds versteld doet staan.** Met creativiteit en doorzettingsvermogen zochten ze manieren om toch door te gaan. Om, ondanks het toenemende geweld en de extreme onveiligheid, zoveel mogelijk meisjes en vrouwen te blijven helpen.

En ook u gaf niet op, beste donateur. U bleef Mamas for Africa steunen,



door dik en dun. Zonder uw hulp kunnen we ons werk niet doen. Zonder u kunnen we de levens van deze meisjes en vrouwen niet herstellen.

Uit de grond van mijn hart: dank u wel hiervoor.

Anke Dumez
Directeur Mamas for Africa

Wat doet **Mamas for Africa**?



Mamas for Africa steunt vrouwen en jonge meisjes in Oost-Congo die slachtoffer werden van seksueel geweld. Vooral in afgelegen gebieden, waar hulp ver weg is. Ze zijn doorzetters en overlevers. Maar de impact van een verkrachting verwerken? Dat kan niemand alleen. Daarom staan wij hen bij op hun weg naar herstel en een nieuw begin.

Wat we doen

We verlenen medische en psychologische zorg aan overlevers van seksueel geweld. Via bewustmakingsacties op de radio (een belangrijk medium in Oost-Congo) en in de dorpen maken we seksueel geweld bespreekbaar. Zo doorbreken we taboes en werken we aan een mentaliteitsverandering. We helpen vrouwen ook economisch op eigen benen te staan. Zodat ze weer grip hebben op hun leven en dat van hun kinderen.

Ons team

We doen dit samen met een kernteam van twintig toegewijde medewerkers. Onder hen psychologen en verpleegkundigen die werken

vanuit ons *Maison de la Femme* in Bukavu. Daarnaast zijn 40 veldwerkers actief in onze 14 onthaalpunten, verspreid over de dorpen van Zuid-Kivu.

Partnerschap met het Panzi ziekenhuis

Onze trouwe partner is Dr. Denis Mukwege, Nobelprijswinnaar voor de Vrede en in zijn Panzi-ziekenhuis krijgen vrouwen operatieve zorg na seksueel geweld.



Dr Mukwege ondertekent een nieuwe langdurige samenwerking tussen zijn Panzi ziekenhuis en Mamas for Africa.

Onze missie: samen laten we vrouwen vooruit gaan!

Mamas for Africa steunt **overlevers van seksueel geweld** in Oost-Congo.

We bieden **medische en psychologische hulp**. Met een holistische aanpak helpen we meisjes en vrouwen in hun fysiek en psychologisch herstel. Dit is belangrijk, want sterke vrouwen vormen de basis van een sterke samenleving.

Centraal in ons werk: **vrouwenrechten en gendergelijkheid**. Daarom werken we ook aan preventie, bewustmaking, bemiddeling en economische emancipatie.

Centraal in ons verhaal: **jouw steun!** Samen laten we vrouwen vooruit gaan. Samen laten we een hele gemeenschap vooruit gaan!

Veerkrachtige vrouwen bouwen sterke gemeenschappen

Met uw steun helpt u vrouwen niet alleen fysiek en mentaal te herstellen, maar geeft u hen ook perspectief op een beter leven: voor zichzelf, hun gezin en hun gemeenschap.

Samen laten we vrouwen vooruit gaan:

- ✓ Identificeren van slachtoffers van seksueel geweld en geweld tegen vrouwen
- ✓ Toegankelijkheid van medische en psychologische zorg vergroten
- ✓ Inzetten op preventie en bewustmaking via lokale netwerken
- ✓ Economische emancipatie van vrouwen

Scan de QR-code onderaan deze pagina, en bekijk een film over de kracht van vrouwen in Oost-Congo en over de impact van Mamas for Africa en haar donateurs.

In deze film proeft u de verborgen schoonheid van Zuid-Kivu, het werkgebied van Mamas for Africa. U ontmoet Ombeni, Antoinette, Melanie, Byenda en Jeanette. Laat u ontroeren door hun verhaal. Bekijk de film en ontdek wat uw steun aan Mamas for Africa betekent in het leven van duizenden meisjes en vrouwen.







Wat was er bijzonder in 2025?

1. Creativiteit en flexibiliteit in tijden van crisis

In 2025 werd Oost-Congo verscheurd door oorlog. Maar dankzij uw steun, toonden onze Congolese collega's zich meesters in doorzettingsvermogen, creativiteit en flexibiliteit. Ze pasten razendsnel onze activiteiten aan, zonder de veiligheid van de vrouwen of onze medewerkers uit het oog te verliezen.

In de stad Bukavu zochten we intensief naar meisjes en vrouwen die het geweld op het platteland waren ontvlucht en slachtoffer waren geworden van seksueel geweld. Zij kregen hulp in ons *Maison de la Femme* in Bukavu. We bouwden er zelfs twee nieuwe consultatieruimtes bij.

2. Een netwerk dat standhield

In oorlogstijd werd meer dan ooit duidelijk hoe belangrijk ons netwerk op het platteland is. Onze 40 veldwerkers bleven bijna allemaal het hele jaar op hun post, ondanks de constante dreiging van de oorlog. Verkrachte meisjes en vrouwen konden dus altijd bij hen terecht.

Toen het te gevaarlijk werd voor onze psychologen om naar het platteland te reizen, schakelden we over op telefonische therapiesessies. Ook onze verpleegsters gaven telefonische instructies aan onze veldwerkers ter plaatse. Het was soms improviseren, maar zo konden we blijven helpen. Bora, Colette, Zaïna, Nathalie, jullie zijn allemaal echte helden.

3. Een 14e onthaalpunt, ondanks toenemende dreiging

In Katana openden we een veertiende onthaalpunt. Daar had een massaverkrachting plaatsgevonden door gewapende milities, als wraak op de bevolking. Niemand werd gespaard. Jonge kindjes, oudere vrouwen. De nood was enorm. Dus openden we een extra onthaalpunt, ondanks het naderende gevaar.

4. Lokaal leiderschap maakt het verschil

Meer dan ooit bleek hoe belangrijk het is dat onze directie in Oost-Congo Congolees is. Hun persoonlijke netwerk en kennis van de lokale cultuur waren onmisbaar om in gesprek te gaan met de rebellen. En het was een geslaagde

interventie. In verschillende regio's kregen we als enige organisatie toestemming om de zorg voor slachtoffers van seksueel geweld voort te zetten.

5. Tienerzwangerschappen na verkrachting

In het najaar van 2025 zagen we veel tienerzwangerschappen. Jonge meisjes van 13, 14 of 16 jaar, zwanger na verkrachting door rebellen. Leven in afgelegen gebieden brengt al gezondheidsproblemen met zich mee, medische hulp is er nauwelijks. Mamas for Africa zorgt ervoor dat deze meisjes toch de nodige opvolging krijgen.

6. Samenwerking met de Verenigde Naties

We werkten dit jaar nauw samen met OCHA, het VN-bureau voor humanitaire zaken. Samen brachten

we in kaart welke zorgcentra in Zuid-Kivu nog functioneerden en of ze medicijnen, vaccins en HIV-remmers konden leveren aan slachtoffers van verkrachting.

Ons uitgebreide netwerk bleek opnieuw van waarde te zijn, en daar willen we nog meer op inzetten via dit partnerschap.

7. Versterkte samenwerking met Dr. Mukwege en Dr. Boengandi

De jarenlange samenwerking met Dr. Denis Mukwege werd in 2025 verder versterkt. Wanneer vrouwen naar het ziekenhuis moeten of een operatie nodig hebben, is zijn Panzi-ziekenhuis in Bukavu onze vaste partner.

Ook in Uvira hernieuwden we de samenwerking met het lokale ziekenhuis Kasenga. Sinds begin 2025 wordt dat geleid door Dr. Dieudonné

Boengandi, een collega van Dr. Mukwege.

8. Aandacht in België voor het lot van meisjes en vrouwen in Oost-Congo

Het werk van Mamas for Africa kreeg gelukkig ook aandacht in de Belgische pers. Zo verschenen artikels bij VRT NWS, en in De Standaard en Gazet van Antwerpen. Samen blijven we het seksueel geweld in Oost-Congo aankaarten!

Op 19 mei organiseerden we samen met Testament.be een infosessie in het MAS in Antwerpen over nalaten aan het goede doel. De grote opkomst toonde aan dat heel wat mensen naast Mamas for Africa staan en graag willen bijdragen aan een beter leven voor vrouwen en meisjes in Oost-Congo.



Bedankt aan onze donateurs!



Mamas for Africa spreekt haar oprechte dank uit aan alle donateurs die ons werk steunen. **Dankzij deze steun kunnen onze teams in Oost-Congo zich elke dag inzetten om het leven van kwetsbare meisjes en vrouwen te verbeteren.**

Bijna al onze inkomsten komen van particuliere giften, nalatenschappen en onze corporate partners. In 2025 mochten we opnieuw rekenen op de steun van duizenden donateurs. In een jaar waarin veel organisaties donateurs verloren, bleef u aan onze zijde. Dat raakt ons.

In 2025 zamelden heel wat mensen geld in voor Mamas for Africa rond speciale gelegenheden. Zoals **Chris en Jos die geld inzamelden naar aanleiding van hun 60e (!) huwelijksverjaardag**. Dit zijn mooie en geëngageerde acties. Zo steunt u niet enkel Mamas for Africa, maar geeft u het feest een extra betekenis!

Steun Mamas for Africa en verlicht de pijn van duizenden meisjes en vrouwen

Met uw steun helpt u vrouwen niet alleen fysiek en mentaal te herstellen, maar geeft u hen ook perspectief op een beter leven: voor zichzelf, hun gezin en hun gemeenschap.

Wilt u een inzamelactie organiseren? Neem een kijkje op onze website, contacteer ons per telefoon 03/376 03 03 of email info@mamasforafrica.be.

Want dankzij uw steun:

- ✓ krijgen vrouwen medische en psychologische zorg
- ✓ vinden verstoten vrouwen onderdak, steun en bemiddeling
- ✓ doorbreken we taboes en versterken we overlevers
- ✓ worden vrouwen financieel onafhankelijk
- ✓ werken we aan bewustmaking rond seksueel geweld en gendergelijkheid via parochies, scholen en lokale radiostations.



"Met onze actie deelden we een stukje van ons geluk. Zo geven we hoop, en een toekomst."
Sophie en Michiel vierden de geboorte van hun dochtertje Rickie door geld in te zamelen voor Mamas for Africa.



Financiën 2025

Transparantie vinden we belangrijk

We willen dat u precies weet waar uw steun naartoe gaat. Dit jaar investeerden we opnieuw heel wat in ons werk voor vrouwen in Congo.

Die investering maken we **mogelijk dankzij u:** duizenden trouwe donateurs die ons maandelijks of eenmalig steunen, mensen die ons opnemen in hun testament en bedrijven die met ons samenwerken.

Anders dan klassieke ngo's krijgen we geen structurele subsidies van de federale overheid. Wel werken we soms samen met lokale overheden voor specifieke projecten.

Uw gift telt dubbel

Mamas for Africa is fiscaal erkend door de FOD Financiën. Voor elke gift vanaf 40 euro op jaarbasis krijgt u van ons een **fiscaal attest**. U krijgt zo 30% van uw gift terug via belastingvermindering.

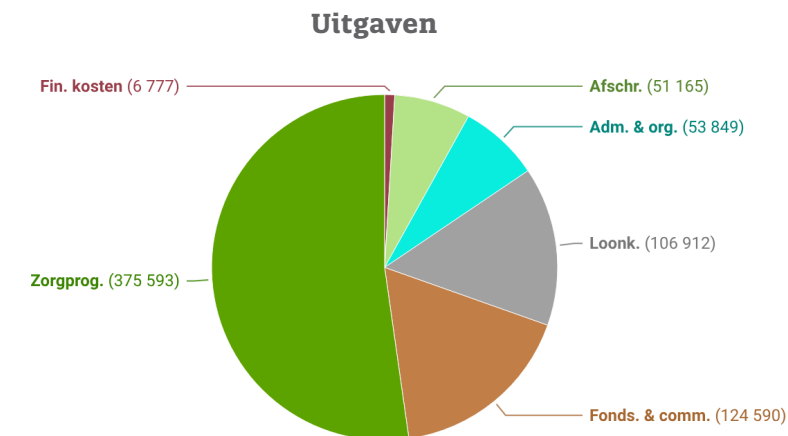
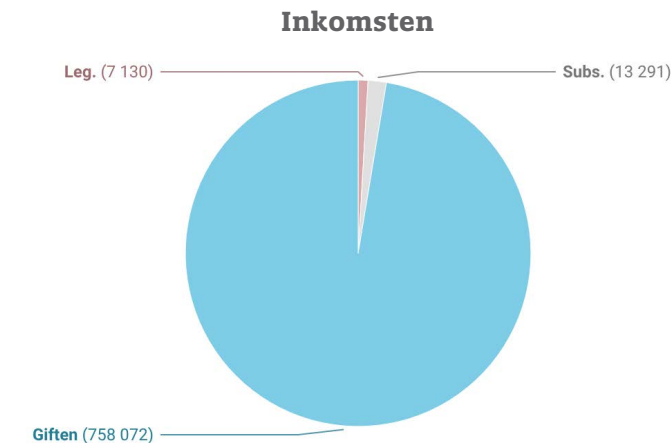


Inkomsten en uitgaven

Totaal inkomsten	€ 778.493
Giften	€ 758.072
Legaten	€ 7.130
Subsidies	€ 13.291

Totaal uitgaven	€ 718.886
Zorgprogramma's	€ 375.593
Fondsenwerving & communicatie	€ 124.590
Loonkost	€ 106.912
Administratie & organisatie	€ 53.849
Afschrijvingen	€ 51.165
Financiële kosten	€ 6.777

Wilt u meer uitleg over onze cijfers? Neem dan gerust contact met ons op via email info@mamasforafrica.be of telefoon 03/376 03 03.



Mamas for Africa kijkt vooruit



Terwijl we dit jaarverslag schrijven, is de situatie in Oost-Congo nog altijd onzeker

Niemand kan voorspellen wat er in Oost-Congo gaat gebeuren. Maar onze koers voor 2026 ligt vast.

We laten de meisjes en vrouwen die ons hard nodig hebben niet in de steek

Wat zou ik u graag vertellen dat het einde van het geweld, het leed en de onzekerheid in zicht is. Maar de realiteit is anders. Het conflict escaleert. Seksueel geweld wordt meer dan ooit ingezet als wapen in de strijd om macht en middelen.

We blijven onverminderd doorwerken voor elke vrouw die zorg nodig heeft en elke gemeenschap die nog moet leren dat vrouwen gelijkwaardig zijn. Met

dezelfde drive, dezelfde overtuiging, hetzelfde geloof in een rechtvaardiger toekomst voor meisjes en vrouwen.

Ons netwerk blijft bereikbaar

In tijden van oorlog is ons uitgebreide netwerk van veldwerkers, tot in de kleinste dorpen van Zuid-Kivu, van levensbelang. Zij zijn het eerste aanspreekpunt voor de meest kwetsbare meisjes en vrouwen. Zij zijn en blijven bereikbaar, wat er ook gebeurt.

Economische zelfredzaamheid als nieuwe pijler

Medische en psychologische hulp zijn meestal de eerste stap naar heling, maar voor vrouwen om hun kracht en trots terug te vinden, is ook financiële zelfredzaamheid belangrijk.

Daarom zetten we in 2026 voluit in op economische emancipatie.

We rollen een volledig programma uit met onder andere opleidingen, startkapitaal, spaarleengroepen en toegang tot microkrediet. Dit gebeurt allemaal onder begeleiding van onze experts ter plekke.

Wanneer vrouwen (ook financieel) vooruitgaan, groeit de hele gemeenschap. Zo bouwen we samen een muur tegen het geweld.

On est ensemble,

Emmanuel Rafiki,
Algemeen coördinator Congo
Eulalie Amani,
Operationeel verantwoordelijke Congo

Sponsors & Partners

Duizenden individuele donateurs

geven het werk van Mamas for Africa zuurstof. Daarnaast kiezen bedrijven en organisaties ervoor om ons te steunen, omdat ze geloven in wat we doen en mee het verschil willen maken.

Onze **corporate partners** zijn een sterke aanvulling op onze duizenden donateurs. Ze geven uw giften extra kracht.

Daarbovenop werken we intensief samen met drie **strategische partners**:

Naïad Foundation,
AFAS Foundation
en **Umicore.**

Een oprechte dank aan jullie!



2025 was een jaar van oorlog. Terwijl het conflict in Oost-Congo helaas vaak buiten beeld bleef op wereldschaal, bleven we ons werk doen onder de moeilijkste omstandigheden.

Het raakt me enorm dat u, onze donateur, aan onze zijde bleef. Sterker nog: we mochten dit jaar ook heel wat nieuwe donateurs verwelkomen. Mensen die zagen wat er gebeurde in Oost-Congo en besloten om niet weg te kijken, maar om te helpen.

Bedankt voor uw steun. Uw steun geeft meisjes en vrouwen in Oost-Congo hoop op een toekomst. U bent en blijft een onmisbaar deel van Mamas for Africa.

Want zonder u: geen Mamas for Africa.

Kati Devos
Voorzitter Mamas for Africa



Afgiftekantoor: Brussel X
V.U.: Kati Devos, p/a Mamas for Africa
Turnhoutsebaan 139 A, 2140 Antwerpen



Laat
vrouwen
vooruit
gaan

Turnhoutsebaan 139A
2140 Antwerpen
Tel: +32 (0)3 376 03 03
info@mamasforafrica.be
www.mamasforafrica.be

Rekeningnummer:
BE21 7330 4774 0703

Volg ons verhaal op

