

Les Mamans Chéries

De warme mama's van Mamas for Africa

'Mamans Chéries' worden ze genoemd, Noëlla, Hélène, Nathalie, Néné en de andere medewerkers van Mamas for Africa en onze partners.

Iedereen in de regio kent hen. Omdat ze zo dicht bij de mensen staan. Omdat ze luisteren, hulp bieden en vrouwen in moeilijkheden soms écht het leven redden. Lees hier-

onder hun getuigenissen en laat u helemaal overtuigen. Maak kennis met vier van de vele vrouwen die in uw naam mooi werk verrichten in Oost-Congo.



"Ik heb haar op onze moto gezet en bracht haar meteen naar Panzi."

Hélène Nabintu Dorcas, 42 jaar

"Soms heb je geen tijd om na te denken", vertelt Hélène Nabintu. Ze is coördinatrice van onze partner HAM, maar even dikwijls is ze op het terrein te vinden als achter haar bureau. Op een van die terreinbezoeken gebeurde het volgende.

haar op onze moto gezet en bracht haar meteen naar Panzi. De rit was vreselijk en de vrouw bloedde hevig. De vrouw en ik schaamden ons tegenover de motard die ons wegbracht. Helaas overleefde de vrouw deze helse rit niet. In Panzi bezweek ze aan haar verwondingen."

"In het dorp trof ik een bange vrouw. Ze was verkracht door drie mannen en helemaal over haar toeren. Ik heb

Hélène is jaren na de feiten nog altijd aangedaan. Maar tegelijk heeft



"Soms voel ik me onmachtig. Maar dat motiveert me net om door te gaan."

Noëlla Tembela, 48 jaar

Bijna twintig jaar geleden studeerde Noëlla Tembela af als verpleegster. Daarna werkte ze jarenlang in ziekenhuizen en gezondheidscentra. Maar er knaagde iets. "Er schortte iets aan de zorg die ik bood. Akkoord, vrouwen werden medisch geholpen. Maar wat daarna? Psychische gezondheid leek van geen tel. Daarom ben ik me net dáárin gaan specialiseren."

studeert ze ook nog psychologie. Het is een hele opgave voor deze energieke en gemotiveerde dame. Haar taak bestaat erin slachtoffers van verkrachting verder op te volgen nadat de medische problemen zijn opgelost. "Daarna begint het voor veel vrouwen pas," weet Noëlla. "Ze moeten opnieuw integreren in hun gemeenschap, dorp, gezin. Met de vreselijke etiketten die verkrachte vrouwen krijgen opgespeld is dat geen sinecure."

Tegenwoordig is Noëlla psychosociaal assistente in het Maison de la Femme van Bukavu. Ondertussen

Noëlla werkt zowel met slachtof-

fers als met de mensen uit hun omgeving. Want ook die laatsten moeten over een enorme psychologische drempel: accepteren dat een verkrachte vrouw slachtoffer is en dus hulp verdient.

Wat betekent Mamas for Africa voor haar en de organisatie HAM? "Mamas for Africa verlicht het lijden van veel Congolese vrouwen! Het is als een moeder die ons voedsel geeft en sterker maakt."

Niet iedereen is voor dit werk in de wieg gelegd, beseft ze. Je moet sterk, mondig en toegewijd zijn. "Het is geen nine-to-five job, maar een permanent engagement." Bovendien moet je emotioneel heel sterk in je schoenen staan. Soms sijpelt er zelfs bij haar iets van vertwijfeling binnen. "Soms voel ik me onmachtig. Maar dat motiveert me net om door te gaan." Verdergaan, niet opgeven, blijven geloven in wat je doet en in je doel: een betere wereld voor de vrouw. Het geeft Noëlla energie.



"Wat mij het meest treft is de schaamte die verkrachte vrouwen voelen."

Nathalie Shaona Shabani, 33 jaar

Nathalie is huishoudster in Uvira. Daar bereddert ze het reilen en zeilen in het Maison de la Femme. Ze zorgt voor het eerste, warme onthaal van verkrachte of zieke vrouwen. Wat haar het meest bijblijft? "Ik ben altijd getroffen door de kwetsbaarheid van de slachtoffers. Wat

mij het meest treft is de schaamte die verkrachte vrouwen voelen."

Met haar werk voor Mamas for Africa wil Nathalie de geweldspiraal doorbreken. "Ik raad vrouwen altijd aan om aangifte te doen. Ook al krijgt die vaak geen aandacht.



"Ik strijd voor meer respect voor vrouwen."

Néné Marhimbo Neema, 24 jaar

Amper 24 is ze, Néné. Maar ze weet heel goed wat ze wil en waarom ze dat wil. "Ik werk als psychosociaal assistente voor ACDERU. Concreet: ik rijd met de brommer van dorp tot dorp om er te luisteren naar vrouwen die verkracht of op een andere manier vernederd wer-

den." Luisteren en bijstaan, dat is de rode draad in Néné's werk.

"Ik strijd voor meer respect voor vrouwen. Tegelijk wil ik die vrouwen helpen hun waardigheid terug te vinden." Zo herinnert Néné zich de vrouw wier kind voor haar

Maar op die manier wil ik gewoontes doorbreken, dingen veranderen. Hoe miniem ze ook zijn."

Voor Nathalie is de rol van Mamas for Africa duidelijk: "Natuurlijk is er impact. Dankzij Mamas for Africa zie je dat vrouwen hun gedrag veranderen. Ze schuiven hun schaamte opzij en durven voor verzorging en advies tot bij ons komen. Dat is een grote verandering." Haar hoop? Dat vrouwen ooit zo weerbaar en sterk worden dat ze het geweld in hun regio kunnen doen ophouden.

ogen werd gewurgd. "Ze was totaal getraumatiseerd. In het dorp beschouwden ze haar als een heks, omwille van haar vreemde gedrag. Ik ben blij dat ik haar heb kunnen helpen haar mentaal evenwicht terug te vinden."

Dat Belgische vrouwen (en mannen) zich het lot van hun Afrikaanse zusters aantrekken en het willen verbeteren, grijpt Néné erg aan. "De onveiligheid van onze vrouwen maakt jullie steun zo broodnodig. Dankjewel!"

Laat u met ons de vrouwen van Oost-Congo vooruitgaan?

Wat doet Mamas for Africa nu echt?

Wat doet Mamas for Africa nu écht? Het antwoord in één zin? We zorgen samen met u dat de vrouwen in Oost-Congo stilletjesaan vooruitgaan. We maken ze sterker, weerbaarder, veerkrachtiger.

- **We geven onderdak.** In de Maisons de la Femme vangt Mamas for Africa slachtoffers van verkrachting op met een bed, voedsel en verzorging.
- **We reiken een helende hand.**

Sommige vrouwen hebben dringend een medische ingreep nodig. In het ziekenhuis van Panzi krijgen ze de noodzakelijke heelkundige verzorging.

- **We bieden psychologische steun.** Na een verkrachting volstaat een medische genezing niet. Ook psychologisch brengen we verkrachte vrouwen er weer bovenop.
- **We sensibiliseren** in de dorpen. We willen dat de heersende geweldcultuur tegen vrouwen stopt.
- **We bemiddelen.** Verkrachte vrouwen worden dikwijls uit hun dorp en familie verbannen. Wij bemiddelen met de gemeenschappen zodat verstoten vrouwen kunnen terugkeren in hun gezin.

Hoe helpt u ons daarbij?

U helpt op verschillende manieren:

- **Reageer met een gift.** Gebruik het overschrijvingsformulier bij deze brief.
- **Geef een maandelijkse gift** via een permanente opdracht aan uw bank. Maak een afspraak met uw kantoorhouder.
- **Overweeg een legaat aan Mamas for Africa.** Praat erover met uw notaris of bankier.
- **Moedig familie en vrienden aan om ons te helpen.** Vertel hen over het trieste lot van veel vrouwen in Oost-Congo en over de inspanningen van Mamas for Africa om dat lot te verlichten.